



Principper for fysisk sundhed

På Hornslet skole skal det i dagligdagen være let at træffe det sunde valg.

I skolens principper, handlinger og strategier skal det sundhedsfremmende være et bærende element.

Tiltag omkring sundhedsfremme på Hornslet Skole skal i lighed med andre principper tage udgangspunkt i dialog frem for forbud.

Det skal sikres at alle har mulighed for daglig motion. Dette betyder bl.a. at

- Skolens udearealer skal virke indbydende og gedigne for fysisk udfoldelse
- Elever og lærere skal have let ved at cykle/gå til og fra skolen
- Motion indtænkes i (skema)planlægningen

Det skal sikres at alle har mulighed for sund mad i hverdagen. Dette betyder bl.a. at

- Der skal sikres en kvalitet og variation i udbuddet
- Kage og slik indtages kun ved festlige lejligheder
- Der skal sikres tid og ro til spisningen
- Der er let adgang til sunde drikkevarer

Vedtaget januar 2008